

10 points pour bien porter

Une fois que je me sens bien avec mon enfant en écharpe (liberté de mouvement, ventre, dos...) et que je sens mon enfant en sécurité,

je vérifie que

1

le tissu remonte jusqu'aux oreilles du bébé

2

le tissu est tendu tout le long du dos sur une seule épaisseur

3

le tissu forme une balançoire au niveau des genoux du bébé

4

Le tissu remonte sur au moins une de mes épaules

5

Le dos du bébé est arrondi

6

Le dos du bébé est soutenu tout au long de la colonne vertébrale (lignes de tensions)

7

Le bassin du bébé est basculé pour être en "position grenouille"

8

les genoux et les talons sont plus hauts que les fesses

9

Le bébé peut s'agripper sur une partie de mon corps.

10

Le bébé a les mains près de la bouche

Bien porter, ça s'apprend !

